



12月に入り、寒さが厳しい季節になりました。

今年も残すところあと僅かになりましたね。今年も新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、どこに行ってもマスク・消毒が不可欠になりました。今月末から、冬休みに入ります。お家でも感染症予防を忘れず、積極的に身体を動かして、心も身体も元気に新年を迎えましょう。

冬休みを健康で安全に過ごすための約束

① 生活リズムを崩さない



規則正しい生活習慣が元気の源！夜更かしに気をつけましょう。

② 感染症予防を忘れずに



家でも、手洗い・消毒・換気を行い、感染症対策は万全に！

③ 運動を心がけましょう



適度な運動で気分もリフレッシュ！汗の始末は忘れずに。

④ 年末年始ハメを外さないように



夜遅くの外出や、喫煙・飲酒等は勧められても、しっかり断りましょう。

●新型コロナウイルス感染症予防賞 キャラクターの部



ひまつくん
3-1 正木凜太郎



コロナリア
3-5 横山結生

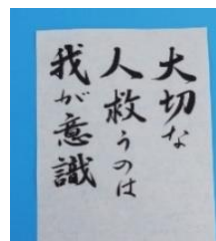
12月1日は世界エイズデー

エイズ…あなたは「関係ない」と思っていませんか？

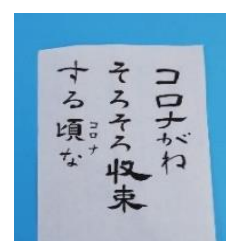
エイズ（後天性免疫不全症候群）は、HIVと呼ばれるウイルスに感染することで起こる病気です。感染経路は、性行為による感染・血液感染・母子感染・注射の共有に限られます。この感染経路のうち、全体の約80%の理由が性行為となっています。エイズは長期間自覚症状がほとんどないため、知らない間に感染が拡大してしまいます。自分のこと、相手のことを大切に、簡単に性行為を行わないことが予防につながります。



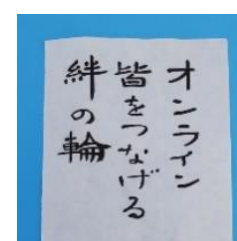
●新型コロナウイルス感染症予防賞 川柳の部



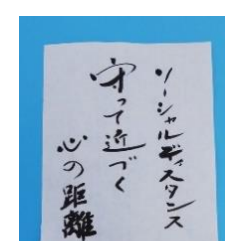
何でもできるで賞
3-1 正木凜太郎
大林一茶



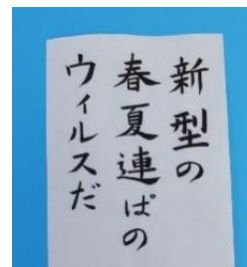
ユーモアで賞
3-3 上谷昌弘
神ちゃん



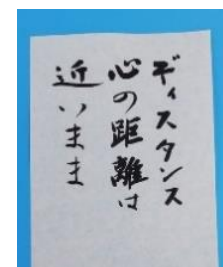
つながりま賞
1-5 奥田幹太
MNT



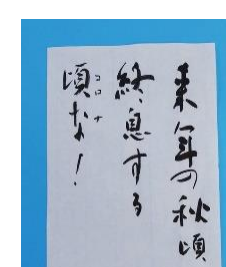
すてきで賞
2-2 中谷宗馬
令和の俳カー



新型コロナウイルスに勝ちま賞
2-4 バッテリー



ほのぼの賞
1-4 小林愛美



先生も参加ユニークで賞
国語科 田中良和先生